

NORSK PALLIATIV FORENING (NPF)

Årsrapport fra styret for styreperioden september 2024 til september 2026

Styret

Verv	Navn	Yrke	Arbeidssted
Leder	Ingebrigt Røen	Sykehusprest	St. Olavs hospital
Nestleder	Sebastian Husby	Lege	Kalnes sykehus
Økonomiansvarlig	Per Arne Jakobsen	Psykologspesialist	Stavanger Universitetssykehus
Sekretær	Eva Saltrøe	Sykepleier	Bærum sykehus
Styremedlem	Sven André Haug	Sosionom	Helse Bergen
Styremedlem	Bård Ottar Brekkan	Fysioterapeut	Bodø kommune
Styremedlem	Kristine Nordkvelle	Klinisk ernæringsfysiolog	Lovisenberg Lindring og Livshjelp
Styremedlem	Raymond Dokmo	Lege	Bodø kommune
Styremedlem	Solrunn Kristiansen	Sykepleier	Meløy kommune

Varamedlemmer	Navn	Yrke	Arbeidssted
Varamedlem	Mathilde Johnsen	Lege	Bodø kommune
Varamedlem	Anne Krogstad	Ergoterapeut	St. Olavs hospital

Valgkomiteen	Navn	Yrke	Arbeidssted
Leder	Bente Baklund	Sykepleier	Lovisenberg
	Fransis Odeh	Lege	Bodø kommune
	Aart Huurnink	Lege	Stavanger kommune

Endringer i styreperioden

Solrunn Kristiansen sa opp sitt styreverv fra september 2025 og Sven André Haug fra mars 2026, begge grunnet jobbskifte. Ingen av varamedlemmene hadde anledning til å tre inn i

styret. Tidligere styremedlem Aart Huurnink ble forespurt om å møte i styret frem til neste styrevalg i september 2026, og takket ja. Det har utover dette ikke vært endringer i styret.

Ansvarsområder i styreperioden

- Hovedkomiteen Landskonferansen: Følgende ble valgt til å sitte i hovedkomitéen. Ingebrigt Røen, Eva Saltrøe, Per Arne Jakobsen og Sven André Haug. Fra november 2025 har Kristine Nordkvelle erstattet Per Arne Jakobsen, fra mars 2026 har Aart Huurnink erstattet Sven André Haug.
- Representant EAPC: Sven André Haug og Aart Huurnink
- Ansvarlig Høringsuttalelser: Sebastian Husby
- Redaksjonelt ansvar NPF nettside og Facebook: Sven André Haug til mars 2026, deretter Kristine Nordkvelle.
- Helsedirektoratets Referansegruppe for oppfølging av arbeidet med kompetanse i palliasjon (TTB2024-62). Aart Huurnink. Nå avsluttet.
- Referansegruppe for utvikling av en påbygningsspesialitet i palliativ medisin og utvikling av modell for påbygningsspesialitet som egen spesialitet nr. to (TB2026-44) med oppstart mai 2026: Raymond Dokmo.
- Referansegruppe for handlingsprogrammet i palliasjon: Per Arne Jacobsen.

Regnskapsfirma

NPF bruker som tidligere styreperiode Sparebank 1 Regnskapshuset SMN A/S, avd. Røros, Tollef Bredalsvei 13, 7374 Røros. Revisor er Terje Talseth Gundersen.

NPF er registrert i Enhetsregistret i Brønnøysund.

Medlemmer

Medlemmer: Per 31.1.2026 var antall betalende medlemmer 429. Kontingenten har vært kr 350.- fra og med 2024. Medlemskapet inkluderer;

- Rabatt på Landskonferansen i palliasjon
- Kollektivt medlemskap i EAPC
- Tilgang til Oxford Textbook of Palliative Medicine

NPF hjemmeside: www.palliativ.org.no

Styremøter i perioden

For å holde utgiftene nede har vi fortsatt å holde de fleste styremøter digitalt kl.15:00-16:30. En gang i halvåret har styret møttes fysisk til heldags møte på Gardermoen, Radisson Blu. Også på de heldags møtene har det vært digital deltakelse når noen er forhindret fra å møte fysisk. Styret har i perioden hatt følgende styremøter:

2024

Tre styremøter gjennomført etter valg (11.09), hvorav ett heldags på Gardermoen.

Datoer: 9.10 (heldags), 5.11, 3.12.

89 saker ble behandlet i 2024.

2025

Ni styremøter, hvorav ett heldags på Gardermoen.

Datoer: 7.1, 4.2, 12.3 (heldags), 13.5, 17.6, 25.8, 29.9, 20.10 (heldags) og 25.1.1

74 saker ble behandlet.

2026

Åtte styremøter, hvorav ett heldags på Gardermoen.

Datoer: 19.1, 19.2, 17.3, 21.4, 19.5 (heldags), 9.6, 18.8 og 22.9.

Per 18.8 var 68 saker behandlet.

Aktiviteter i perioden:

Samarbeid med Norsk Forening for Palliativ Medisin (NFPM)

Styrets mest omfattende arbeid i perioden har vært planleggingen av Landskonferansen i palliasjon i Tromsø i september 2026. Landskonferansen avholdes annethvert år.

Samarbeidet om Landskonferansen starter umiddelbart etter avholdt konferanse og pågår gjennom hele styreperioden. Hovedkomitéen, som har hovedansvaret for å planlegge konferansen, har som vanlig bestått av fire medlemmer fra hver forening. I tillegg har en lokal komité som vanlig blitt opprettet, med representanter fra de Regionale kompetansesentrene i Lindrende behandling. Minst én fra lokalkomitéen har også møtt i hovedkomitéen. Kongress & Kultur har også deltatt i starten av de fleste møtene. De to foreningene har vekselvis ansvaret for å lede Hovedkomiteen og dens arbeid. NPF sin leder har i denne perioden vært leder for komitéens arbeid. NPF og NFPM har samarbeidet tett og kontinuerlig med hovedkomitéen og lokal komité. Kongress & Kultur er svært sentrale i planleggingen og gjennomføringen av landskonferansen, og samarbeidet med dem har vært veldig godt.

Nordisk samarbeid

NPF holder kontakt med de nordiske foreningene og spesielt med Foreningen for Palliativ Indsats i Danmark. NPF og den danske foreningen inviterer gjensidig to til å delta på sine konferanser. NPF deltok med én representant på deres Landskongress høsten 2025 i Kolding, og de deltar på vår Landskonferanse september 2026.

NPF har samarbeidet med Dansk Forening for Palliativ Indsats om et felles webinar for faglig utveksling og inspirasjon. Etter at den danske foreningen hadde ansvar for et webinar 7. mai 2024 hvor nederlenderen Henk Reitsema snakket om aktiv dødshjelp, har NPF stått for de etterfølgende. Den 24.9.2025 hadde fagsykepleier Eva Saltrøe innlegg om «Kartlegging av den palliative pasienten» og klinisk ernæringsfysiolog Kristine Nordkvelle om «Hva gjør vi med ernæring når vi kartlegger at maten ikke smaker?». På dette webinarret var det 113 påmeldte. Den 18.3.2026 hadde sykehusprest Ingebrigt Røen to innlegg, «Jeg og døden, et gruppekonsept» og «Sorg i palliasjon». På dette webinarret var det 146 påmeldte. NPF har besluttet å arrangere et webinar i halvåret.

Deltakelse i Offentlige råd og utvalg

NPF hadde én representant i Helsedirektoratets Referansegruppe for oppfølging av arbeidet med kompetanse i palliasjon (TTB2024-62): Aart Huurnink. Nå avsluttet.

NPF har én representant i Referansegruppe for utvikling av en påbygningsspesialitet i palliativ medisin og utvikling av modell for påbygningsspesialitet som egen spesialitet nr. to (TB2026-44) med oppstart mai 2026: Raymond Dokmo.

NPF hadde én representant i Helsedirektoratets Referansegruppe for handlingsprogrammet i palliasjon: Per Arne Jacobsen.

Offentlige høringer:

Kjerneområdene til NPF er tverrfaglighet og helhetlig tilnærming innen palliasjon. Gjennom våre uttalelser i offentlige høringer har vi en betydelig påvirkningskraft på landsplan og offentlige høringer er en viktig arena for å tydeliggjøre kjerneområdene. Den viktigste høringen har vært innspill i Behandlingsavklaringer ved begrenset forventet levetid.

Styremedlem Sebastian Husby har ledet NPF sitt arbeid med høringsuttalelser. Det har i styreperioden blitt gitt høringsuttalelse i følgende saker:

- Høringsuttalelse Behandlingsavklaringer ved begrenset forventet levetid. Høringsfrist august 2025
- Høring om forslag til ny forskrift om nasjonal retningslinje for sykepleierutdanning. Høringsfrist september 2025.
- Høring om ny prosess for inkludering av nye sykdommer i nyfødtscreening. Høringsfrist januar 2026.

Deltakelse/representasjon konferanser

NPF var representert på EAPC sin konferanse i Helsinki 2025 ved styremedlem Raymond Dokmo og leder Ingebrigt Røen, og i Praha mai 2026 ved Aart Huurnink og leder Ingebrigt Røen. NPF var representert på Den nationale palliative kongress i Danmark bare ved leder Ingebrigt Røen grunnet to forfall kort tid før avreise. Ingebrigt Røen deltok på og var invitert til å holde plenumsforedrag på Barnepalliasjonskonferansen i 2025. Det kan også nevnes at Ingebrigt Røen var utsendt av PALBU til den årlige kongressen i barnepalliasjon i Roma oktober 2024.

Landskonferansen 2024

Deltakelse i Hovedkomiteen for Landskonferansen er en viktig og arbeidskrevende oppgave for styret i NPF. Fra vårt styre deltok: Ingebrigt Røen, Eva Saltrøe, Raymond Dokmo og Sven André Haug (til mars 2026, deretter Kristine Nordkvelle). NPF og NFPM har ansvaret for å lede komiteen annethvert år. I denne perioden har leder i NPF vært leder i Hovedkomitéen og leder i NFPM nestleder. Minst ett medlem i lokalkomiteen har møtt på Hovedkomitéens møter. Kongress & Kultur har møtt på nesten alle møtene. Fra 2026 avholdes ikke egen barnepalliasjonskonferanse de årene vår konferanse finner sted. I stedet legges det opp til at de deltar på vår konferanse og at tematikken inkluderes der.

Avholdte møter i Hovedkomitéen

Møtene har blitt avholdt digitalt kl. 15:00-16:30 med unntak av to. Ett heldags fant sted i Tromsø, hvor vi også hadde befaringsav lokalene sammen med Inger Lise Ravnanger fra Kongress & Kultur. Ett heldags fant sted på Gardermoen. Også på de heldags møtene har det vært digital deltakelse når noen har vært forhindret fra å møte fysisk.

2025

11 møter, hvorav to heldags, ett i Tromsø og ett på Gardermoen.

Datoer: 6.1, 3.2, 5.3, 31.3, 28.4, 2.5 (heldags i Tromsø), 26.08, 23.9 (heldags Gardermoen), 27.10, 24.11 og 15.12.

63 saker ble behandlet.

2026

10 møter, hvorav ni digitale, og ett i Tromsø dagen før landskonferansen.

Datoer: 20.1, 23-2, 16.3, 20.4, 18.5, 10.6, 17.8, 7.9 og 22.9

Per 18.8 var 53 antall saker behandlet.

Begrepslisten

Begrepslisten, som er laget i samarbeid med NFPM, inneholder og innholdsbestemmer de viktigste begrepene i palliasjon som vi anbefaler brukt. Listen ble ferdig revidert i 2024. Den brukes av helsemyndighetene og andre. Dagny Faksvåg Haugen leder et stort arbeid med Termportalen; "Termbase for palliasjon", og bruker begrepslisten som et viktig grunnlag. Vi anser begrepslisten som viktig, og presenterer den på landskonferansen i Tromsø.

Media

Vi underskrev i mars 2025 en kronikk om kompetanse i palliasjon for leger i Norge sammen med blant annet NFPM. Den ble ikke publisert fordi det kom nytt brev fra HOD om at kompetanseområdet skulle bestå inntil bredde kompetansen var på plass.

I november 2025 publiserte NPF sak om 25 års jubileet til foreningen både i Sykepleien og i Dagens Medisin.

I mai 2026 uttalte vi oss sammen med NFPM til TV2 i forbindelse med en sak om dødsdoulær. Vi signaliserte betydelig skepsis og grunnla denne.

Andre aktiviteter

Årsregnskap for 2024 og 2025 er styrebehandlet og fremlegges på Generalforsamlingen.

Medlemsregisteret

Det har vært en betydelig jobb å rydde opp i medlemsregisteret etter at vi tok det over fra Fagbokforlaget. Oppryddingen forventes å være ferdig i løpet av 2026.

Regnskap/økonomi

Årsresultat for NPF var i 2024 et overskudd på kr. 64.721.-, og i 2025 et underskudd på kr 90.246.-

Inntekter fra Landskonferansen er vanligvis et viktig økonomisk tilskudd til NPF. Som følge av dette regnes med et overskudd de årene det arrangeres landskonferanse, mens det regnes med et underskudd de årene vi ikke arrangerer landskonferanse. NPF har som følge av overskuddet fra Landskonferanser tidligere år kunnet legge opp en solid «buffer» for fremtidige Landskonferanser.

Både styre og hovedkomité har som hovedregel møttes digitalt disse to årene. Det er begrunnet både i klima, fleksibilitet og ikke minst økonomi. En gang i halvåret har styret møttes fysisk. Det er enighet i styret om at det er viktig både for å bli kjent med hverandre og for å arbeide grundig med viktige saker. Det samme gjelder Hovedkomitéen. Vi anbefaler samme praksis framover.

Den største utgiftsposten for styret i NPF har vanligvis vært møtevirksomhet. Idet man tilstreber en best mulig dekning av representanter fra hele landet, blir det kostbart å møtes fysisk. Disse utgiftene er redusert til et minimum da vi foruten ett fysisk møte i halvåret har hatt alle møter digitalt (Join, zoom, Teams). Styret har erfart at det er av betydning at man samles fysisk 1. pr halvår for å kunne jobbe med større saker. Dette anbefales også for det fremtidige styret.

I forbindelse med nedleggelse av Tidsskriftet Omsorg har avtalen med Fagbokforlaget om medlemsregisteret og fakturering av medlemsavgift blitt avsluttet. Det er per juni 2024 inngått avtale med Lykkemedia A/S (heter nå Solidweb) om denne oppgaven (drift av nettside og medlemsregister) som vil medføre utgift på kr.7308,- pr år.

Trondheim, 18.8.2026

For styret i NPF

Ingebrigt Røen
Leder