

Norge har mange instruktører i førstehjelp. Vil du bli blant landets første instruktører i sistehjelp?

Lidelse og død omtales i media hver eneste dag, likevel har de fleste mennesker svært liten kunnskap om døden, dødsprosessen og omsorgen ved livets slutt. Helsepersonell som jobber med palliasjon møter ofte mennesker som er usikre på om det går an å dø hjemme, og hvordan de kan gi omsorg ved livets slutt til sine nærmeste, venner og naboer. Mange er ikke kjent med aktuelle muligheter og tilbud innen palliativ omsorg i sitt nærområde.

Norsk palliativ forening (NPF) har i samarbeid med den danske Foreningen for Palliativ Indsats og tyske eksperter utarbeidet et internasjonalt sistehjelpskurs – et kurs for folk flest knyttet til omsorg ved livets slutt. Kurset omfatter 4 undervisningstimer med følgende emner:

1. Døden er en del av livet
2. Ønsker og rammer for livets slutt
3. Å lindre plagsomme kroppslige og psykiske symptomer
4. Å ta farvel.

Førstehjelp og sistehjelp hører sammen. Sistehjelpskurs skal supplere førstehjelpskurs og føre til at så mange mennesker som mulig skal ha en grunnleggende kunnskap om døden, dødsprosessen og muligheter for å bistå døende, samt kjenne til det offentliges og hjelpeapparatets tilbud.

NPF inviterer, i samarbeid med Avdeling for kreft og lindrende behandling Nordlandssykehuset HF, til instruktørkurs i Bodø mandag 25.april. Målgruppe er helsearbeidere og fagfolk som arbeider innen palliasjon, og intensjonen med kurset er at deltagerne skal få lyst til å holde kurs i sitt lokalmiljø. Det kreves to instruktører per kurs, derfor er det en fordel at to fra samme kommune eller helseinstitusjon deltar på instruktørkurset. Deltagerne vil i forkant av kurset få tilsendt to slides de skal undervise om i mindre grupper på kursdagen.

Praktiske opplysninger:

Tid: Mandag 25.april kl. 09.30 - 19.00

Sted: Festsalen NPS, Nordlandssykehuset, Bodø

Pris: Kr. 800,- per deltaker inkl. mat. Innbetales til konto 1594 43 71289 innen 1.april.

Påmelding: Elektronisk påmelding under kurs og konferanser på www.nordlandssykehuset.no innen 1.april
Har du spørsmål ta kontakt med Bodil Husby, leder NPF på mail: bodilhusby1@gmail.com

Kurset søkes godkjent av:

- Fagforbundet, som tellende i klinisk fagstige
- Norsk Sykepleierforbund som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie
- Den norske legeförening som valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanning i allmenmedisin og som valgfritt kurs for leger i spesialisering i onkologi og etterutdanning av spesialister i onkologi
- Norsk Ergoterapiforbud som meritterende til sin spesialistordning

Velkommen til et spennende heldagskurs!

