****

**Norsk Palliativ Forening inviterer til 2 dagers kurs om temaet Palliasjon.**

Den total smerte – hvordan kan vi best hjelpe?

Kurset arrangeres ved Clarion Ernst Hotel, Kristiansand

**Dato**: **20.-21. april 2015**

**Pris:**

Medlemmer av NPF:   
alt.1: Konferanseavgift: kr. 2000,-  
alt.2: Konferanseavgift + festmiddag: kr. 2395,-

Ikke-medlem av NPF:

Alt.1: Konferanseavgift: kr. 2200,-

Alt 2: Konferanseavgift + festmiddag: kr. 2595,-

**Påmelding:**

Pr. mail til: [Grete.Garmager@smnregnskap.no](mailto:Grete.Garmager@smnregnskap.no)

**Påmeldingsfrist 28. februar 2015**

Faktura sendes ut kort tid etter påmeldingfristens utløp.

Ved behov for overnatting meldes dette direkte til Clarion Ernst Hotel, Kristiansand.

E-Mail: [cl.ernst@choice.no](mailto:cl.ernst@choice.no)

Pris pr. person i enkeltrom er kr. 990,-, inkl. frokost.

Pris for dobbeltrom kr 1090,-, dvs. Kr. 545,- pr. person, inkl.frokost

(Ved booking av rom må dere gi beskjed til hotellet om at dere deltar på kurset)

**Målgrupper:**

- helsepersonell i primær- og spesialisthelsetjenesten.

- personell og ledere i helse- og velferdssektoren i kommune og stat.

Tverrfaglighet er vektlagt ved sammensetting av program og er en av byggesteinene

i god palliasjon.

Kurset er godkjent for tellende timer for etterutdanningsprogram for leger,

sykepleiere og fysioterapeuter.

Norsk Palliativ Forening (NPF) er en tverrfaglig organisasjon som har som mål å

videreutvikle behandling, pleie og omsorg for alvorlig syke og døende mennesker,

samt støtte pårørende i deres sorg og tap.

Vi håper at du har et ønske om å bidra til denne utviklingen.

For å nå målsettingen behøver foreningen mange medlemmer og gode

møtesteder. Har du spørsmål om NPF, medlemskap, eller annet se [www.palliativ.org](http://www.palliativ.org) eller kontakte NPF, mail: [styret@palliativ.org](mailto:styret@palliativ.org)

PROGRAM:

**Tema for konferansen er den totale smerte.**

Pasient og pårørende kan rammes av lidelse med elementer av fysisk, psykisk, sosial og åndelig/eksistensiell smerte. Vi belyser ulike sider av smertebegrepet gjennom kartlegging og behandling, og smertelindring gjennom bruk av hele behandlingsteamet.

Forelesere er legespesialister, spesialsykepleiere, klinisk ernæringsfysiolog, fysioterapeut, prest og sosionom. Foreleserne er styremedlemmer i NPF og lokale fagfolk fra kommunene og sykehus.

Kreftforeningen har stand begge dager, og deltakerne er også invitert til å se på utstillingen «To be or not to be», en utstilling om åpenhet rundt kreft, død og sorgarbeid, på slutten av første dag. Utstillingen er i Kreftforeningens lokaler i Dronningens gate 2A i Kristiansand.

**Mandag 20 april**:

09.00 - 09.30 **Registrering og kaffe**

09.30 - 10.00 **Åpning og info. Kulturelt innslag**

10.00 - 10.30 **Palliasjon, verdi- og grunnlagstenkning**,

v/avdelingssjef Geir Andvik, kreftavdelingen, Helse Førde, styremedlem NPF

10.30 - 11.00 **Kartlegging av smerte – ESAS R**,

v/palliativ sykepleier Eva S. Engebrigtsen, Vestre Viken HF,

Bærum sykehus, styremedlem NPF

11.00 - 11.30 **Pause** – kaffe og frukt

11.30 - 12.15 **Smerte og smertebehandling hos kreftpasienter**,

v/lege Martina Tønnies, Nordlandssykehuet Vesterålen,

styremedlem NPF

12.15 – 12.45 **Fysioterapi og dyspnoe,**

v/fysioterapeut Torunn Åkra, Haraldsplass Diakonale sykehus,

Bergen, styremedlem NPF

12.45 - 13.45 **Lunsj**

13.45 - 14.30 **Religion og palliasjon: Om betydningen av religion og religiøsitet ved alvorlig sykdom og i livets sluttfase**,

v/sykehusprest Guttorm Eidslott, Sykehuset Innlandet,

styremedlem NPF

14.30 - 15.00 **Den sosiale smerte**,

v/sosionom Elin Okkenhaug Bratland og Signe Sollien Andresen

15.00 - 15.30 **Pause** – kaffe og frukt

15.30 - 16.15 **Lokalt prosjekt: United 4 Health-kommunal oppfølging av kolspasienter ved hjelp av telemedisinsk utstyr**

v/Birgitte Vabo, KOLS-koordinator og prosjektmedarbeider Kristiansand kommune

16.15 – 17.00 **Pårørendes sin rolle**

v/avdelingssjef Geir Andvik, kreftavdelingen, Helse Førde, styremedlem NPF

**Erfaringer fra pårørendekurs ved Hospice Lovisenberg**

v/seksjonsleder Joran Slaaen, styremedlem NPF

17.00 – 17.10 **Oppsummering, avslutning av dag 1**

19.00 **FESTMIDDAG**

**Tirsdag 21.april:**

09.00 - 09.15 **Åpning av dagen**

09.15 - 10.00 **Skal jeg dø nå doktor? Om legen som samtalepartner og hjelper for mennesker i livets sluttfase**,

v/geriater Pål Friis, Sørlandet sykehus

10.00 - 10.45 **Sistehjelpskurs – Palliasjon som allmennkunnskap**

v/overlege/forsker Georg Bollig, Slesvig/Bergen, styremedlem NPF

10.45 - 11.15 **Pause** – kaffe og frukt

11.15 -12.00 **Erfaringer fra pilotkurs i Sistehjelpskurs**,

v/kommunelege Anette Ester, Hyllestad legekontor, Sogn,

styremedlem NPF

12.00 - 12.45 **I Can – lokalt prosjekt**

v/Karianne Vassbakk Brovold, senter for kreftbehandling ved Sørlandet sykehus

12.45 - 13.45 **Lunsj**

13.45 - 14.15 **Ernæring i livets sluttfase**,

v/ernæringsfysiolog Kristine Møller

14.15 – 14.45 **Etiske utfordringer i sykehjem, ny studie,** v/overlege, forsker Georg Bollig, Slesvig/Bergen, styremedlem NPF

14.45 - 15.15 **Den gode samtalen**,

v/seksjonsleder Joran Slaaen, Hospice Lovisenberg – Senter for Lindring og Livshjelp, Oslo, styremedlem NPF

15.15 - 15.30 **Oppsummering og avslutning**

**Det kan forekomme små endringer i programmet.**

Påmeldingsskjema

for kurs i palliasjon, 20-21 april 2015 i Kristiansand

Navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Stilling: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Arbeidsgiver: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adresse arbeid: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Postadresse: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tlf: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Faktura sendes til: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Referanse: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Postadresse: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Postested: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tlf: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Medlem av NPF: JA NEI

Angi medlemsnummer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Alternativ for betaling: (sett et kryss av bak riktig alternativ)

Medlem NPF: Alt.1: kr 2000,-(konferanseavg.)

Alt.2: kr 2395,- (festmiddag inkludert)

Ikke-medlem: Alt. 1: kr 2200,-(konferanseavg.)

Alt.2: kr 2595,- (festmiddag inkludert)

Faktura sendes ut like etter påmeldingsfristen.